

# Speiseplan

Mittagessen vom 12.03.2018 bis 18.03.2018

**Enthält kennzeichnungspflichtige Allergene siehe Legende auf extra Blatt**

	<b>Menü 1 Vollkost</b>	<b>Menü 2 Leichte VK</b>	<b>Menü 3 VK zur Wahl</b>	<b>MediMeta Mediterran, bei metabolischem Syndrom</b>
<b>Montag</b>	Karottencremesuppe* <sup>R,2,3,5,6*</sup> <b>A,A1,M,L,H,E</b> Hähnchenkeule gebraten* <sup>G*</sup> Soße* <sup>R,G,2,5*</sup> <b>A,A1,M,L,E,B,H</b> Kartoffelknödel* <sup>3,4*</sup> <b>O</b> Apfelblaukraut* <sup>1,2,3,5*</sup> <b>A,A1,A3,O</b> Pflirsichkompott	Karottencremesuppe* <sup>R,2,3,5,6*</sup> <b>A,A1,M,L,H,E</b> Schinkennudeln* <sup>S,2,3,4,5,6*</sup> <b>A,A1,M,L,E</b> Tomatensoße* <sup>R,2,3,5</sup> <b>A1,E,O,H</b> Salat <b>M,L,E</b> Obst* <sup>7*</sup>	Karottencremesuppe* <sup>R,2,3,5,6*</sup> <b>A,A1,M,L,H,E</b> Frühlingsrolle* <sup>3*</sup> <b>A,A1,M,L,E,B,H</b> Soße* <sup>5*</sup> <b>C</b> Curryreis* <sup>2,5*</sup> <b>M,L</b> Salat* <sup>3*</sup> Pflirsichkompott	Putenschnitzel * <sup>G*</sup> Kartoffeln* <sup>5*</sup> Broccoligemüse * <sup>2,5*</sup> <b>M,L</b> und Salat * <sup>3*</sup>  Mandarinenkompott
<b>Dienstag</b>	Grießklößchensuppe* <sup>R,2,5*</sup> <b>A,A1,E</b> Fleischpflanzerl* <sup>S,R*</sup> <b>A,A1,E</b> Bratensoße* <sup>R,2,5*</sup> <b>A,A1,E</b> Kartoffelpüree* <sup>3,6*</sup> <b>A,M,L,E,H</b> Kohlribbigemüse* <sup>R,2,5*</sup> <b>A,A1,M,</b> <b>L,E,H,O</b> Fruchtjoghurt <b>M,L</b>	Grießklößchensuppe* <sup>R,2,5*</sup> <b>A,A1,E</b> Fischroulade <b>A,A1,F,H</b> Kräutersoße* <sup>2,5*</sup> <b>A,M,L,E,F,P</b> Reis* <sup>2,5*</sup> <b>M,L</b> Salat <b>M,L,E</b> Fruchtjoghurt <b>M,L</b>	Grießklößchensuppe* <sup>R,2,5*</sup> <b>A,A1,E</b>  Kartoffelpuffer <b>A,A1</b>  Apfelmus* <sup>3*</sup>  Obst* <sup>7*</sup>	Fischroulade <b>F,A1, H</b>  Vollkornreis Kaisergemüse* <sup>2,5*</sup> und Salat * <sup>3*</sup> *  Obst* <sup>7*</sup>
<b>Mittwoch</b>	Fenchelcremesuppe* <sup>R,2,3,5,6*</sup> <b>A,A1,M,L,H,E</b>  Cordon bleu* <sup>S,3,4,5*</sup> <b>A,A1,M,L</b> Zitrone* <sup>7*</sup> Kartoffel-Gurken-Salat* <sup>2,3,4,5*</sup> <b>O,P</b> Obst* <sup>7*</sup>	Fenchelcremesuppe* <sup>R,2,3,5,6*</sup> <b>A,A1,M,L,H,E</b> Rindergeschneitztes* <sup>R,2,5*</sup> <b>A,A1,M,L,E</b> Nudeln* <sup>2,5*</sup> <b>A1,M,L,E</b> Salat <b>M,L,E</b>  Obst* <sup>7*</sup>	Fenchelcremesuppe* <sup>R,2,3,5,6*</sup> <b>A,A1,M,L,H,E</b> Weißkäse gebacken <b>A,A1,M,L,E</b> Peperonata Djuvecreis* <sup>2,5*</sup> <b>M,L</b> Salat* <sup>3*</sup> Birnenkompott	Pilz-Gemüse-Ragout * <sup>2,5*</sup> <b>M,L</b> Vollkornnudeln <b>A1</b> großer Salat * <sup>3*</sup>  Mandarinenquark* <sup>1,4*</sup>
<b>Donnerstag</b>	Eierschöberlsuppe* <sup>R,2,5*</sup> <b>A,A1,E</b> Kassler* <sup>S,2,3,4,6*</sup> <b>P</b> Bratensoße* <sup>R,2,5*</sup> <b>A,A1,E</b> Kartoffelpüree* <sup>3,6*</sup> <b>A,M,L,E,H</b> Sauerkraut* <sup>2,5*</sup> <b>A,A1</b>  Obstquark* <sup>5*</sup> <b>M,L</b>	Eierschöberlsuppe* <sup>R,2,5*</sup> <b>A,A1,E</b> Spaghetti* <sup>2,5*</sup> <b>A1,M,L,E</b> Bolognese* <sup>R,2,5*</sup> <b>A,A1,M,L,E,O,H</b> Salat <b>M,L,E</b>  Obst * <sup>7*</sup>	Eierschöberlsuppe* <sup>R,2,5*</sup> <b>A,A1,E</b>  Apfelkücherl <b>A1,M,L,E</b> Soße mit Vanillegeschmack* <sup>5*</sup> <b>A,A1,M,L,C,E,B</b>  Obstquark* <sup>5*</sup> <b>M,L</b>	Truthahnbrust * <sup>G,2,5*</sup> Bohngemüse * <sup>2,5*</sup> <b>M,L</b> Kartoffelpüree* <sup>3,6*</sup> <b>M,L,H,E,A</b> Salat * <sup>3*</sup>  Buttermilch <b>M,L</b>
<b>Freitag</b>	Zucchini-cremesuppe* <sup>R,2,3,5,6*</sup> <b>A,A1,M,L,H,E</b> Seelachs mit Kräutersenfkruste <b>A,A1,M,L,P,F</b> Tomatensoße* <sup>R,2,3,5*</sup> <b>A,A1,O,E,H</b> Gemüsereis* <sup>2,5*</sup> <b>M,L,H</b> Fruchtcocktail* <sup>5*</sup>	Zucchini-cremesuppe* <sup>R,2,3,5,6*</sup> <b>A,A1,M,L,H,E</b>  Eierstich <b>M,L,E</b> Kartoffeln* <sup>3*</sup> <b>M,L,O</b> Spinat* <sup>2,5*</sup> <b>A,A1 M,L,</b>  Fruchtcocktail* <sup>5*</sup>	Zucchini-cremesuppe* <sup>R,2,3,5,6*</sup> <b>A,A1,M,L,H,E</b>  Kaiserschmarrn <b>A,A1,M,L,C</b> Pflaumenkompott  Vanillepudding* <sup>5*</sup> <b>M,L</b>	Scholle <b>F,A1,H</b> natur Kartoffeln* <sup>5*</sup> Tomaten-Zucchini- Gemüse* <sup>1,2,4,5*</sup> und Salat * <sup>3*</sup>  Obst * <sup>7*</sup>
<b>Samstag</b>	Grießsuppe* <sup>R,2,5*</sup> <b>A,A1,E,H</b> Schweinsbrüsti* <sup>S*</sup> <b>A,A1,A2,H</b> Schweinebratensoße* <sup>S,R,2,5*</sup> <b>A,A1,A2,E,H</b> Semmelknödel* <sup>3,4*</sup> <b>A,A1,A3,M,L,E</b> Bayrisch Kraut* <sup>S,R,2,3,4,5*</sup> <b>A,A1,A3,O,E</b> Fruchtjoghurt <b>M,L</b>	Grießsuppe* <sup>R,2,5*</sup> <b>A,A1,E,H</b>  Rigatoni* <sup>2,5*</sup> <b>A,M,L</b> Tomaten-Basilikum- Soße* <sup>R,2,3,5*</sup> <b>A1,O,H,E</b>  Salat <b>M,L,E</b>  Fruchtjoghurt <b>M,L</b>	Grießsuppe* <sup>R,2,5*</sup> <b>A,A1,E,H</b>  Hirtenrolle* <sup>S*</sup> <b>A,A1,M,L,E,B</b> Paprika-Gemüse-Soße* <sup>R,2,5*</sup> <b>A,A1,E</b> Kartoffeln* <sup>5*</sup> <b>M,L</b>  Obst* <sup>7*</sup>	ital. Gemüseauflauf * <sup>2,5*</sup> <b>A1,M,L,E</b> Tomatensoße * <sup>1,2,4,5*</sup> großer Salat * <sup>3*</sup> *  Erdbeerkompott
<b>Sonntag</b>	Eierflockensuppe* <sup>R,2,5*</sup> <b>M,L,E</b> Burgunderbraten* <sup>R*</sup> Burgundersoße* <sup>R,2,5*</sup> <b>A,A1,M,</b> <b>L,O,E,H</b> Nudeln* <sup>2,5*</sup> <b>A1,M,L,E</b> Salat* <sup>3*</sup> Obst* <sup>7*</sup>	Eierflockensuppe* <sup>R,2,5*</sup> <b>M,L,E</b> Hähnchenkeule gebraten* <sup>G*</sup> Soße* <sup>2,5*</sup> <b>A,A1,M,L</b> Kartoffelpüree* <sup>3,6*</sup> <b>A,M,L,E,H</b> Salat <b>M,L,E</b>  Obst* <sup>7*</sup>	Eierflockensuppe* <sup>R,2,5*</sup> <b>M,L,E</b> Gemüsebratling* <sup>2,5*</sup> <b>A,A1,A2,A3,A5,E,B,H</b> Tomatensoße* <sup>R,2,3,5*</sup> <b>A1,E,O,H</b> Kartoffelpüree* <sup>3,6*</sup> <b>A,M,L,E,H</b> Buttererbbsen* <sup>2,5*</sup> <b>M,L</b> Fruchtjoghurt <b>M,L</b>	Hähnchenkeule * <sup>G*</sup> Kartoffelpüree* <sup>3,6*</sup> <b>M,L,H,E,A</b> Karottengemüse * <sup>2,5*</sup> <b>M,L</b> und Salat * <sup>3*</sup> *  Birnenkompott