

Speiseplan

Mittagessen vom 12.02.2018 bis 18.02.2018

Enthält kennzeichnungspflichtige Allergene siehe Legende auf extra Blatt

	Menü 1 Vollkost	Menü 2 Leichte VK	Menü 3 VK zur Wahl	MediMeta Mediterran, bei metabolischem Syndrom
Montag	Zucchini-cremesuppe* ^{R,2,3,5,6*} A,A1,M,L,E,H Leberkäse* ^{S,2,3,6*} Kartoffel-Gurken-Salat* ^{1,2,3,4,5*} A,A1,A3,M,L,H,O,E,P süßer Senf Quarkspeise* ^{5*} M,L	Zucchini-cremesuppe* ^{R,2,3,5,6*} A,A1,M,L,E,H Spaghetti* ^{2,5*} A1,M,L,E Hackfleischsoße Pasta Asciutta-Art* ^{R,S,2,5*} A,A1,M,L,H,O,E Salat M,L,E Obst* ^{7*}	Zucchini-cremesuppe* ^{R,2,3,5,6*} A,A1,M,L,E,H Aprikosen-Palatschinken* ^{3*} A1,M,L,E Soße mit Vanillegeschmack* ^{5*} A,A1,M,L,E,C,B Quarkspeise* ^{5*} M,L	Vollkornspaghetti A1 Gemüesoße * ^{1,2,4,5*} großer Salat* ^{3*} Buttermilchjoghurt M,L
Dienstag	Nudelsuppe* ^{R,2,5*} A,A1,E Chili con Carne* ^{R,2,5*} A,A1,E Sesamstange A1,I,E Salat* ^{3*} Obst* ^{7*}	Nudelsuppe* ^{R,2,5*} A,A1,E Fischfilet A1,F Dillsoße* ^{2,5*} A,A1,M,L,F,P,E,H Reis* ^{2,5*} M,L Salat M,L,E Kompott* ^{1,3,5*}	Nudelsuppe* ^{R,2,5*} A,A1,E Back-Käse A,A1,M,L,E Kartoffeln* ^{3*} M,L,O Pflanzengemüse* ^{2,5*} A,A1,M,L,O,H,E Salat* ^{3*} Obst* ^{7*}	Truthahnschnitzel * ^{G*} Gemüesoße * ^{2,5*} M,L Vollkornnudeln A1 Salat* ^{3*} Mandarinenkompott
Aschermittwoch	Karottencremesuppe* ^{R,2,3,5,6*} A,A1,M,L,E,H Isländischer Rotbarsch A1,F Kartoffeln * ^{3*} M,L,O Dillsoße * ^{2,5*} Kompott* ^{1,3,5*}	Karottencremesuppe* ^{R,2,3,5,6*} A,A1,M,L,E,H Rigatoni* ^{2,5*} A,M,L Tomaten-Basilikum- Soße* ^{R,2,3,5*} A1,O,H,E Salat M,L,E Obst* ^{7*}	Karottencremesuppe* ^{R,2,3,5,6*} A,A1,M,L,E,H Germknödel* ^{9*} A1,M,L,O,E Mohnsoße* ^{5*} A,A1 M,L,E,C,B Kompott* ^{1,3,5*}	Isländischer Rotbarsch A1,F Kartoffelpüree* ^{3,6*} A,M,L,E,H Gurkendill-Soße * ^{2,5*} M,L großer Salat* ^{3*} Birnenkompott
Donnerstag	Pfannkuchensuppe* ^{R,2,5*} A,A1,M,L,E,C,B Hähnchenkeule gebraten* ^{G*} Geflügelsoße* ^{G,2,5*} A,A1,M,L,B,E,H Erbse* ^{2,5*} M,L Obst* ^{7*}	Pfannkuchensuppe* ^{R,2,5*} A,A1,M,L,E,C,B Hackbraten* ^{S,R,2,5*} A,A1,P,E Bratensoße* ^{R,2,5*} A,A1,E Kartoffelpüree* ^{3,6*} A,M,L,E,H Kartottengemüse* ^{R,2,5*} A,A1,M,L,E,H,O Apfelmark* ^{3*}	Pfannkuchensuppe* ^{R,2,5*} A,A1,M,L,E,C,B Tofufulasch* ^{2,4,5*} A,A3,B Nudeln* ^{2,5*} A,A1,M,L,E Salat* ^{3*} Obst* ^{7*}	Tofufulasch * ^{2,4,5*} A3,B Kartoffeln* ^{3*} O großer Salat* ^{3*} kleiner Fruchtjoghurt
Freitag	Brokkolicremesuppe* ^{R,2,3,5,6*} A,A1,M,L,E,H Gemüse-Lasagne A,M,L,E,H Tomatensoße* ^{R,2,3,5*} A,A1,O, E,H Salat* ^{3*} Quarkspeise* ^{5*} M,L	Brokkolicremesuppe* ^{R,2,3,5,6*} A,A1,M,L,E,H Farfalle* ^{2,5*} A,A1,M,L,E Käsegemüesoße* ^{R,2,5,6*} A,A1 ,M,L,E,H Salat M,L,E Quarkspeise* ^{5*} M,L	Brokkolicremesuppe* ^{R,2,3,5,6*} A,A1,M,L,E,H Seelachs A1,F Gemüsekräutersoße* ^{R,2,5*} A,A 1,M,L,F,P,H,E,B Reis* ^{2,5*} M,L Schokopudding M,L	Seelachs F, A1 Gemüesoße * ^{2,5*} M,L,H Reis großer Salat* ^{3*} Obst* ^{7*}
Samstag	Eierschöberlsuppe* ^{R,2,5*} A,C,E Puten Cordon bleu* ^{G,2,3,4,5,6*} A,A1,M,L Kartoffel-Gurken-Salat* ^{1,2,3,4,5*} A,A1,A3,M,L,H,O,E,P Zitrone* ^{7*} Fruchtjoghurt M,L	Eierschöberlsuppe* ^{R,2,5*} A,C,E Gemüseeeintopf mit Putenfleisch* ^{G,R,2,5*} A1,M,L,E,H Kartoffeln* ^{3*} M,L,O Salat M,L,E Fruchtjoghurt M,L	Eierschöberlsuppe* ^{R,2,5*} A,C,E Zwetschgenmaultasche* ^{5*} A,A1,M,L Soße mit Vanillegeschmack* ^{5*} A,A1,M,L,E,C,B Kompott* ^{1,3,5*}	Gemüseeeintopf * ^{2,5*} H mit Putenfleisch* ^{G*} Kartoffeln* ^{3*} O großer Salat* ^{3*} kleiner Fruchtjoghurt M,L
Sonntag	Grießsuppe* ^{R,2,5*} A1,E,H Rinderbraten* ^R Rinderbratensoße* ^{R,2,5*} A1,M,L,H,O,E Semmelknödel* ^{3,4*} A,A1,A3,M,L,E Salat* ^{3*} Obst* ^{7*}	Grießsuppe* ^{R,2,5*} A1,E,H Schweinenacken* ^S A1,A2,H Gemüesoße* ^{S,R,2,5*} A1,A2,H,E Reis* ^{2,5*} M,L Salat M,L,E Obst* ^{7*}	Grießsuppe* ^{R,2,5*} A1,E,H Pizza vegetarisch* ^{2,5*} A,M,L,E,H,P Salat* ^{3*} Quarkspeise* ^{5*} M,L	Rinderbraten Jägersoße* ^{2,5*} M,L Semmelknödel * ^{3,4*} A1,A3,E,M,L großer Salat* ^{3*} Naturjoghurt fettarm M,L