

# Speiseplan

Mittagessen vom 15.01.2018 bis 21.01.2018

**Enthält kennzeichnungspflichtige Allergene siehe Legende auf extra Blatt**

	<b>Menü 1 Vollkost</b>	<b>Menü 2 Leichte VK</b>	<b>Menü 3 VK zur Wahl</b>	<b>MediMeta Mediterran, bei metabolischem Syndrom</b>
<b>Montag</b>	Selleriecremesuppe* <sup>R,2,3,5,6*</sup> <b>A,A1,M,L,H,E</b> Pflaumenstrudel* <sup>3,5*</sup> <b>A1,M,L,E</b>  Zimtsoße* <sup>5*</sup> <b>A,A1,M,L,C,E,B</b>  Fruchtcocktail* <sup>5*</sup>	Selleriecremesuppe* <sup>R,2,3,5,6*</sup> <b>A,A1,M,L,H,E</b> Kalbsbraten* <sup>K*</sup> Rahmsoße* <sup>R,K,2,5*</sup> <b>A1,M,L,B,E</b> Nudeln* <sup>2,5*</sup> <b>A1,M,L,E</b> Kartottengemüse* <sup>R,2,5*</sup> <b>A1,M,L,E,H,O</b> Fruchtcocktail* <sup>5*</sup>	Selleriecremesuppe* <sup>R,2,3,5,6*</sup> <b>A,A1,M,L,H,E</b>  Szegediner Gulasch * <sup>S,R,2,3,4,5,7*</sup> <b>A1,M,L,O,E,H</b> Kartoffeln* <sup>3*</sup> <b>M,L,O</b>  Pudding <b>M,L</b>	Curry-Puten- Geschnetzeltes* <sup>G,2,5*</sup> <b>H,M,L</b> Kräutereis großer Salat * <sup>3*</sup>  Mandarinenkompott
<b>Dienstag</b>	Backerbsensuppe* <sup>R,2,5*</sup> <b>A1,M,L,E</b>  Paprikagulasch* <sup>R,2,4,5,7*</sup> <b>A1,M,L,O,E</b> Spirelli* <sup>2,5*</sup> <b>A1,M,L,E</b> Salat* <sup>3*</sup> Obst* <sup>7*</sup>	Backerbsensuppe* <sup>R,2,5*</sup> <b>A1,M,L,E</b> Seelachs natur <b>A1,F</b> Kartoffelpüree* <sup>3,6*</sup> <b>A,M,L,E,H</b> Tomaten-Zucchini-Gemüse * <sup>R,2,5*</sup> <b>A1,M,L,E</b> Obst* <sup>7*</sup>	Backerbsensuppe* <sup>R,2,5*</sup> <b>A1,M,L,E</b> Allgäuer Käsespätzle* <sup>2,5*</sup> <b>A1,M,L,E</b> Champignonsoße* <sup>2,5*</sup> <b>A,A1,M,L</b> Salat* <sup>3*</sup> Fruchtquark* <sup>5*</sup> <b>M,L</b>	Seelachs <b>A1,F</b> natur Kartoffeln* <sup>3*</sup> <b>O</b> Pfannengemüse * <sup>2,5*</sup> Tomatensalat * <sup>1,3,4,5*</sup> <b>A1,A3,O</b>  Obst* <sup>7*</sup>
<b>Mittwoch</b>	Kartoffelsuppe* <sup>R,2,3,5,6*</sup> <b>A,A1,M,L,E,H</b> Fleischspieß* <sup>S*</sup> <b>A,M,L,E,B,P,H</b> Tomaten-Currysoße* <sup>R,S,2,4,5*</sup> <b>A,A1,E,P,H</b> Reis* <sup>2,5*</sup> <b>M,L</b> Salat* <sup>3*</sup> Fruchtquark* <sup>5*</sup> <b>M,L</b>	Kartoffelsuppe* <sup>R,2,3,5,6*</sup> <b>A,A1,M,L,E,H</b>  Ravioli veegt. Füllung* <sup>2,5*</sup> <b>A,A1,M,L,E</b> Gemüse-Käse-Soße* <sup>R,2,5,6*</sup> <b>A,A1,M,L,E,H</b> Salat <b>M,L,E</b> Apfelkompott* <sup>3*</sup>	Kartoffelsuppe* <sup>R,2,3,5,6*</sup> <b>A,A1,M,L,E,H</b> Lammkeule Rosmarinsoße* <sup>R,2,5*</sup> <b>A1,E,O,H</b> Kartoffeln* <sup>3*</sup> <b>M,L,O</b> Bohngemüse* <sup>2,5*</sup> <b>A,M,L,E,H,O</b> Apfelkompott* <sup>3*</sup>	Lammkeule mit Soße* <sup>2,5*</sup> <b>H</b> , Nudeln <b>A1,E</b> Bohngemüse * <sup>2,5*</sup> und Salat * <sup>3*</sup>  Heidelbeerquark * <sup>1,4*</sup> <b>M,L</b>
<b>Donnerstag</b>	Sternchensuppe* <sup>R,2,5*</sup> <b>A,A1,E</b> Sauerbraten* <sup>R*</sup> Sauerbratensoße* <sup>R,2,3,5*</sup> <b>A,A1,</b> <b>A3,M,L,O,P,H</b> Kartoffelknödel* <sup>3,4*</sup> <b>O</b> Salat* <sup>3*</sup>  Götterspeise* <sup>1,5*</sup>	Sternchensuppe* <sup>R,2,5*</sup> <b>A,A1,E</b> Geflügelpfanne Süß-Sauer mit Kokosmilch, Fenchel, Mandarinen * <sup>G,R,2,5*</sup> <b>A,A1,M,L,E</b> Reis* <sup>2,5*</sup> <b>M,L</b> Salat <b>M,L,E</b> Götterspeise* <sup>1,5*</sup>	Sternchensuppe* <sup>R,2,5*</sup> <b>A,A1,E</b> gebackener Camembert <b>A,A1,A2,M,L</b> Stangenbrot <b>A1</b> Preiselbeerbirne Tomatensalat* <sup>1,3,4*</sup> <b>O</b>  Banane* <sup>7*</sup>	Gemüse Eintopf * <sup>2,5*</sup> <b>H</b>  Kartoffeln* <sup>3*</sup> <b>O</b> großer Salat * <sup>3*</sup>  kleiner Fruchtjoghurt <b>M,L</b>
<b>Freitag</b>	Brokkolicremesuppe* <sup>R,2,3,5,6*</sup> <b>A,A1,M,L,H,E</b>  Seelachsfilet paniert <b>A,A1,F</b> Kartoffelbrei* <sup>3,6*</sup> <b>A,M,L,E,H</b> Kaisergemüse* <sup>2,5*</sup> <b>A,A1,M,L,</b> <b>O,H,E</b> Obst* <sup>7*</sup>	Brokkolicremesuppe* <sup>R,2,3,5,6*</sup> <b>A,A1,M,L,H,E</b> Rigatoni* <sup>2,5*</sup> <b>A,M,L</b> Tomaten-Basilikum- Soße* <sup>R,2,3,5*</sup> <b>A1,O,H,E</b> Salat <b>M,L,E</b>  Obst* <sup>7*</sup>	Brokkolicremesuppe* <sup>R,2,3,5,6*</sup> <b>A,A1,M,L,H,E</b>  Apfelkücherl <b>A1,M,L,E</b> Soße mit Vanillegeschmack* <sup>5*</sup> <b>A,A1,M,L,C,E,B</b>  Kirschkompott* <sup>5*</sup>	Rotbarschfilet <b>A1,F</b> Kartoffelpüree* <sup>3,6*</sup> <b>M,L,E,A,H</b> Kohlrabigemüse * <sup>2,5*</sup> <b>M,L</b> und Salat * <sup>3*</sup>  Apfelmark* <sup>3*</sup>
<b>Samstag</b>	Eierschöberlsuppe* <sup>R,2,5*</sup> <b>A,C,E</b> Erbseneintopf mit Wammerl* <sup>S,R,2,3,4,5*</sup> <b>A,A1,M,L,E,H</b>  Kipferl <b>A1,A2</b>  Fruchtjoghurt <b>M,L</b>	Eierschöberlsuppe* <sup>R,2,5*</sup> <b>A,C,E</b> Putenschnitzel natur* <sup>G*</sup> <b>A1</b> Geflügelsoße* <sup>R,G,2,5*</sup> <b>A,A1,M,L,E,B,H</b> Nudeln* <sup>2,5*</sup> <b>A1,M,L,E</b> Selleriesalat* <sup>1,3*</sup> <b>O,H</b>  Fruchtjoghurt <b>M,L</b>	Eierschöberlsuppe* <sup>R,2,5*</sup> <b>A,C,E</b> Vegetarisch gefüllte Paprikaschote <b>A,A1,E,H,P</b> Peperonata* <sup>R,2,5*</sup> <b>A1,M,L,E</b>  Vollkornreis* <sup>2,5*</sup> <b>M,L</b>  Götterspeise * <sup>1,5*</sup>	Vegetarisch gefüllte Paprikaschote <b>A,A1,E,P,H</b> Peperonata* <sup>1,2,4,5*</sup> Vollkornreis großer Salat * <sup>3*</sup>  Buttermilch <b>M,L</b>
<b>Sonntag</b>	Kartoffelsuppe* <sup>R,2,3,5,6*</sup> <b>A,A1,M,L,E,H</b>  Apfelstrudel* <sup>6*</sup> <b>A,A1,A4,M,L</b> Soße mit Vanillegeschmack* <sup>5*</sup> <b>A,A1,M,L,C,E,B</b>  Kirschkompott* <sup>5*</sup>	Kartoffelsuppe* <sup>R,2,3,5,6*</sup> <b>A,A1,M,L,E,H</b> Rinderbraten* <sup>R*</sup> Rinderbratensoße* <sup>R,2,5*</sup> <b>A1,M,</b> <b>L,H,O,E</b> Semmelknödel* <sup>3,4*</sup> <b>A,A1,A3,M,L,E</b> Salat <b>M,L,E</b> Obst* <sup>7*</sup>	Kartoffelsuppe* <sup>R,2,3,5,6*</sup> <b>A,A1,M,L,E,H</b> Spaghetti* <sup>2,5*</sup> <b>A1,M,L,E</b> Lachs <b>F</b> Sahne-Soße* <sup>2,5*</sup> <b>A1,M,L,E,H,P,F</b> Gurkensalat* <sup>1,3,4*</sup> <b>O</b> Obst* <sup>7*</sup>	Rinderbraten Bratensoße * <sup>2,5*</sup> <b>H</b> Semmelknödel* <sup>3,4*</sup> <b>A,A1,A3,M,L,E</b> Kartottengemüse* <sup>2,5*</sup> <b>M,L</b> großer Salat * <sup>3*</sup>  Obst* <sup>7*</sup>