

Speiseplan Mittagessen vom 18.12.2017 bis 24.12.2017

Enthält kennzeichnungspflichtige Allergene siehe Legende auf extra Blatt

	Menü 1 Vollkost	Menü 2 Leichte VK	Menü 3 VK zur Wahl	MediMeta Mediterran, bei metabolischem Syndrom
Montag	Tomatencremesuppe* ^{R,2,5*} A,A1,M,L,E Wollwurst* ^{S,K,2,6*} Kartoffelpüree* ^{3,6*} A,M,L,E,H Sauerkraut* ^{R,2,5*} A,A1,E,O mittelscharfer Senf Ananaskompott	Tomatencremesuppe* ^{R,2,5*} A,A1,M,L,E Hähnchen-Filetspiess* ^{G*} B Gefl. Soße* ^{G,2,5*} A,A1,M,L,B,E,H Gemüserais* ^{2,5*} M,L,H Salat M,L,E Obst* ^{7*}	Tomatencremesuppe* ^{R,2,5*} A,A1,M,L,E Pfannkuchen mit Heidelbeeren A,A1,M,L,E Soße mit Vanillegeschmack * ^{5*} A,A1,M,L,E,C,B Ananaskompott	Hähnchen-Filetspiess * ^{G*} B Ajvar Gemüserais H großer Salat * ^{3*} Mandarinenkompott
Dienstag	Nudelsuppe* ^{R,2,5*} A,A1,E Spaghetti Carbonara * ^{S,2,3,4,6*} A,A1,M,L,E Salat* ^{3*} Obst* ^{7*}	Nudelsuppe* ^{R,2,5*} A,A1,E Gemüseroyal M,L,E,H Kartoffelpüree* ^{3,6*} A,M,L,E,H Pariser Karotten* ^{2,5*} A,A1,M,L,E,H,O Fruchtjoghurt M,L	Nudelsuppe* ^{R,2,5*} A,A1,E Putengyros* ^{G,2,4*} Tzatziki* ^{5,7*} M,L,P Djuvecreis* ^{2,5*} M,L Salat* ^{3*} Obst* ^{7*}	Vegetarisches Würstchen * ^{5*} B,A1,E,H,P,I Kartoffelpüree* ^{3,6*} M,L,H,E,A Spinat * ^{2,5*} M,L Salat * ^{3*} Fettarmer Joghurt M,L
Mittwoch	Zucchini-cremesuppe* ^{R,2,3,5,6*} A,A1,M,L,E,H Leber sauer* ^{S,R,1,2,3,4,5*} A,A1,A3,M,L,P,O,E Kartoffelpüree* ^{3,6*} A,M,L,E,H Salat* ^{3*} Fruchtjoghurt M,L	Zucchini-cremesuppe* ^{R,2,3,5,6*} A,A1,M,L,E,H Putenhackbraten* ^{G,2*} A,A1,M,L,P,H,B,E Gefl. Soße* ^{G,2,5*} A,M,L,B,E,H Kartoffeln* ^{3*} M,L,O Rote-Bete-Salat* ^{1*} A Obst* ^{7*}	Zucchini-cremesuppe* ^{R,2,3,5,6*} A,A1,M,L,E,H Pilzragout* ^{R,2,5*} M,L Semmelknödel* ^{3,4*} A,A1,A3,M,L,E Fruchtjoghurt M,L	Hähnchenbrust * ^{G*} Nudeln A1 Erbsen-Mais- Kohlrabi-Gemüse* ^{2,5*} M,L Salat * ^{3*} Erdbeerkompott
Donnerstag	Grießklößchensuppe* ^{R,2,5*} A,A1,M,L,E Schweine-Schnitzel paniert* ^{S*} A,A1 Kartoffelsalat* ^{1,2,3,4,5*} A,A1,A3,M,L,E,O,P,H Zitrone* ^{7*} Obst* ^{7*}	Grießklößchensuppe* ^{R,2,5*} A,A1,M,L,E Schweinesteak* ^{S,4*} A1,P Bratensoße* ^{S,R,2,5*} A,A1,A2,E Nudeln* ^{2,5*} A,A1,M,L,E Karottensalat* ^{1*} Apfelmark* ^{3*}	Grießklößchensuppe* ^{R,2,5*} A,A1,M,L,E Tofu-Gemüsepfanne* ^{2,5*} A,A1,M,L,B Kartoffeln* ^{3*} M,L,O Salat* ^{3*} Obst* ^{7*}	Tofu-Gemüsepfanne* ^{2,5*} A,B Kartoffeln* ^{3*} O Salat * ^{3*} kleiner Fruchtjoghurt M,L
Freitag	Karottencremesuppe* ^{R,2,3,5,6*} A,A1,M,L,E,H Bami Goreng Vegan A,A1,B Obstquark* ^{5*} M,L	Karottencremesuppe* ^{R,2,3,5,6*} A,A1,M,L,E,H Kabeljau A,M,L,E,B,F,P,H Dillsoße* ^{R,2,5*} A,A1,M,L,E,F Reis* ^{2,5*} M,L Zucchini-gemüse* ^{2,5*} A1,A,M,L,E,H,O Obstquark* ^{5*} M,L	Karottencremesuppe* ^{R,2,3,5,6*} A,A1,M,L,E,H Cannelloni mit Käse gefüllt* ^{4*} A,A1,M,L,E Tomatensoße* ^{R,2,3,5*} A,A1,E,H,O Salat* ^{3*} Fruchtcocktail* ^{5*}	Kabeljaufilet F,H,A1,B,E,M,L,P mit Dillsoße* ^{2,5*} M,L Vollkornreis Zucchini-gemüse* ^{2,5*} M,L frisch großer Salat * ^{3*} Obst* ^{7*}
Samstag	Pfannkuchensuppe* ^{R,2,5*} A,M,L,E,B,C Pichelsteiner Eintopf* ^{S,R,2,5*} H,E Kartoffeln* ^{3*} M,L,O Naturjoghurt mit Honig M,L	Pfannkuchensuppe* ^{R,2,5*} A,M,L,E,B,C Rinderbrust gekocht* ^{R,2,5*} H,E Gemüseragout* ^{R,2,5*} M,L,E,H Kartoffeln* ^{3*} M,L,O Naturjoghurt mit Honig M,L	Pfannkuchensuppe* ^{R,2,5*} A,M,L,E,B,C Wirsingroulade* ^{R,S*} A,A1,E,P,U Specksoße* ^{S,R,2,3,4,5*} E Kartoffelpüree* ^{3,6*} A,M,L,E,H Schokopudding M,L	Vollkornspaghetti A1 Pesto-Gemüse- Soße* ^{1,2,4,5*} M,L Parmesan * ^{4*} M,L,E großer Salat * ^{3*} kleiner Fruchtjoghurt M,L
Hi.Aabend	Selleriecremesuppe* ^{R,2,3,5,6*} A,A1,M,L,E,H Entenkeule Soße Kartoffelknödel Blaukraut Obst* ^{7*}	Selleriecremesuppe* ^{R,2,3,5,6*} A,A1,M,L,E,H Schweinenacken* ^{S*} A1,A2,H Bratensoße* ^{S,R,2,5*} A1,A2,E,H Semmelknödel* ^{3,4*} A,A1,A3,M,L,E Salat M,L,E Obst* ^{7*}	Selleriecremesuppe* ^{R,2,3,5,6*} A,A1,M,L,E,H Gemüstrudel* ^{3*} A,M,L,E,B,H,P,O Kräutersoße mit Kresse* ^{2,5*} A,A1,M,L Salat* ^{3*} Obst* ^{7*}	Putenschnitzel G Gemüserais Paprika-Gemüsesoße* ^{2,5*} Salat* ^{3*} Fruchtquark* ^{1,5*} M,L