

Speiseplan Mittagessen vom 16.10.2017 bis 22.10.2017

Enthält kennzeichnungspflichtige Allergene siehe Legende auf extra Blatt

| | Menü 1 Vollkost | Menü 2 Leichte VK | Menü 3 VK zur Wahl | MediMeta Mediterran, bei metabolischem Syndrom |
|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Montag | Klare Gemüsesuppe* R,2,5*E,H Jägertopf* S,R,2,3,4,5,7* A1,M,L,E Spätzle* 2,5*A1,M,L,E Salat* 3* Aprikosenkompott | Klare Gemüsesuppe* R,2,5*E,H Hähnchenbrustfilet* G* A1,M,L Sauerrahmsoße* G,R,2,5* A,A1,M,L,E,B Reis* 2,5* M,L Salat M,L,E Vanillepudding* 5* M,L | Klare Gemüsesuppe* R,2,5*E,H Spaghetti* 2,5*A1,M,L,E Tomatenpesto* R,2,3,5* A,A1,M,L,E,O Salat* 3* Vanillepudding* 5* M,L | Hähnchenbrustfilet Jägersoße * 2,5*M,L Kartoffeln* 3*O Karottensalat * 1* Aprikosenkompott |
| Dienstag | Brokkolicremesuppe* R,2,3,5,6* A,A1,M,L,H,E Currywurst* S,2,3,4,6*P Tomaten-Currysoße* S,R,2,5* A,A1,P,E,H Bratkartoffeln* 2,3,5*A1,M,L,O Salat* 3* Obst* 7* | Brokkolicremesuppe* R,2,3,5,6* A,A1,M,L,H,E Champignon geschneitztes * S,R,2,5*A,A1,M,L,E Nudeln* 2,5*A1,M,L,E leichter Salat M,L,E Obst* 7* | Brokkolicremesuppe* R,2,3,5,6* A,A1,M,L,H,E Kartoffel taschen mit Frischkäse * 3*A,A1,M,L,H,E Tomatensoße* R,2,3,5* A,A1,O,E,H Salat* 3* Fruchtjoghurt M,L | Gemüsepfanne 'Chow mein'* 2,4,5* Vollkornreis großer Salat * 3* Himbeerquark * 1,4*M,L |
| Mittwoch | Reissuppe* R,2,5* E,H Spießbraten* S* Soße* S,R,2,5*A,A1,E Nudeln* 2,5*A1,M,L,E Salat* 3* Fruchtjoghurt M,L | Reissuppe* R,2,5* E,H Tilapiafilet A,A1,M,L,P,H,E,B,F Kräutersoße* R,2,5* A,A1,M,L,E,F Kartoffeln* 3* M,L,O Karotten-Fenchel-Gemüse* 2,5* A,A1,M,L,O,E,H Fruchtjoghurt M,L | Reissuppe* R,2,5* E,H Semmelschmarrn* 5*A,A1,M,L, E,B,C,C1,C2 Apfelmus* 3* Obst* 7* | Tilapiafilet F,H,A1.B,E,M,L,P Kartoffeln* 3*O Karotten-Fenchel-Gemüse * 2,5* M,L Salat * 3* Birnenkompott |
| Donnerstag | Käsecremesuppe* R,2,3,5,6* A,A1,M,L,E,H,B Rinderschmorbraten* R* Soße* R,2,5*A,A1,M,L,O,E,H Semmelknödel* 3,4* A1,A3,M,L,E Rote-Bete-Salat* 1* Obst* 7* | Käsecremesuppe* R,2,3,5,6* A,A1,M,L,E,H,B Geflügel- Pfanne* G,2,5*A,A1,M,L,H Reis* 2,5* M,L Salat M,L,E Obst* 7* | Käsecremesuppe* R,2,3,5,6* A,A1,M,L,E,H,B Schupfnudeln* 2,5*A,A1,M,L,E Sauerkraut* R,2,5*A,A1,O,E Pflaumenkompott | Kalbfleisch gekocht* 2,5* Kartoffelpüree* 3,6*M,L,H,E,A Wirsinggemüse* 2,5* M,L Salat * 3* Fruchtjoghurt M,L |
| Freitag | Pfannkuchensuppe* R,2,5* A,A1,M,L,E,B,C Seelachs paniert A,A1,F Kartoffel-Gurken- Salat* 1,2,3,4,5*A,A1,A3,M,L,E, O,P,H Zitrone* 7* Schokopudding M,L | Pfannkuchensuppe* R,2,5* A,A1,M,L,E,B,C Ravioli vegt. Füllung* 2,5* A,A1,M,L,E Gemüse-Käse-Soße* R,2,5,6* A,A1,M,L,E,H Salat M,L,E Götterspeise* 1,5* | Pfannkuchensuppe* R,2,5* A,A1,M,L,E,B,C Kartoffel-Lauch-Strudel* 3,5* A,A1,M,L,E Linsengemüse* R,2,3,5* A,A1,A3,O,E,H Götterspeise* 1,5* | Pangasius F,H,A1.B,E,M,L,P Paprika-Soße * 2,5* Tomaten-Vollkornreis großer Salat * 3* Obst* 7* |
| Samstag | Spinatcremesuppe* R,2,3,5,6* A,A1,M,L,H,E Surbraten* S,2,3,4,6* P Surbratensoße* S,R,2,5* A,A1,A2,E, Kartoffelknödel* 3,4*O Bay.Kraut* R,2,3,4,5*A1,A3,E,O Mandarinenkompott | Spinatcremesuppe* R,2,3,5,6* A,A1,M,L,H,E Schweinefleisch Süß-Sauer mit Kokosmilch * S,R,2,5*A,A1,M,L,E Basmatireis* 2,5*M,L Salat M,L,E Obst* 7* | Spinatcremesuppe* R,2,3,5,6* A,A1,M,L,H,E Gnocchi* 2,5* A,A1,M,L,E Gorgonzolasoße* 2,4,5* A,A1,M,L,O,E Salat* 3* Obst* 7* | Gnocchi A1,E Spinat-Käse-Soße* 2,5,6*M,L großer Salat * 3* Mandarinenkompott |
| Sonntag | Nudelsuppe* R,2,5*A,A1,E Putenschnitzel* G* M,L Paprikasoße* G,R,2,5* A,A1,M,L,E Djuvecreis* 2,5* M,L Salat* 3* Obst* 7* | Nudelsuppe* R,2,5*A,A1,E Eierstich M,L,E Kartoffelpüree* 3,6*A,M,L,E,H Pariser Karotten* 2,5* A,A1,M,L,E,O,H Birnenkompott | Nudelsuppe* R,2,5*A,A1,E Pflaumenstrudel* 3,5* A,A1,M,L,E Soße mit Vanillegeschmack* 5* A,A1,M,L,C,E,B Birnenkompott | Putenschnitzel* G* Kartoffeln* 3*O Paprikagemüse * 1,2,4,5* großer Salat * 3* Naturjoghurt fettarm M,L |