

Speiseplan Mittagessen vom 19.06.2017 bis 25.06.2017

Enthält kennzeichnungspflichtige Allergene siehe Legende auf extra Blatt

	Menü 1 Vollkost	Menü 2 Leichte VK	Menü 3 VK zur Wahl	MediMeta Mediterran, bei metabolischem Syndrom
Montag	Selleriecremesuppe* ^{R,2,3,5,6*} A,A1,M,L,H,E Pflaumenstrudel* ^{3,5*} A1,M,L,E Zimtsoße* ^{5*} A,A1,M,L,C,E,B Fruchtcocktail* ^{5*}	Selleriecremesuppe* ^{R,2,3,5,6*} A,A1,M,L,H,E Kalbsbraten* ^K Rahmsoße* ^{R,K,2,5*} A1,M,L,B,E Nudeln* ^{2,5*} A1,M,L,E Karottengemüse* ^{R,2,5*} A1,M,L,E,H,O Fruchtcocktail* ^{5*}	Selleriecremesuppe* ^{R,2,3,5,6*} A,A1,M,L,H,E Szegediner Gulasch * ^{S,R,2,3,4,5,7*} A1,M,L,O,E,H Kartoffeln* ^{3*} M,L,O Pudding M,L	Curry-Puten- Geschnetzeltes* ^{G,2,5*} H,M,L Kräutereis großer Salat * ^{3*} Mandarinenkompott
Dienstag	Backerbsensuppe* ^{R,2,5*} A1,M,L,E Paprikagulasch* ^{R,2,4,5,7*} A1,M,L,O,E Spirelli* ^{2,5*} A1,M,L,E Salat* ^{3*} Obst* ^{7*}	Backerbsensuppe* ^{R,2,5*} A1,M,L,E Seelachs natur A,M,L,E,P,H,F Kartoffelpüree* ^{3,6*} A,M,L,E,H Tomaten-Zucchini-Gemüse * ^{R,2,5*} A1,M,L,E Obst* ^{7*}	Backerbsensuppe* ^{R,2,5*} A1,M,L,E Allgäuer Käsespätzle* ^{2,5*} A1,M,L,E Champignonsoße* ^{2,5*} A,A1,M,L Salat* ^{3*} Fruchtquark* ^{5*} M,L	Seelachs F,H,A1,B,M,L,E,P natur Kartoffeln* ^{3*} O Pfannengemüse * ^{2,5*} Tomatensalat * ^{1,3,4,5*} A1,A3,O Obst* ^{7*}
Mittwoch	Kartoffelsuppe* ^{R,2,3,5,6*} A,A1,M,L,E,H Fleischspieß* ^S A,M,L,E,B,P,H Tomaten-Currysoße* ^{R,S,2,4,5*} A,A1,E,P,H Reis* ^{2,5*} M,L Salat* ^{3*} Fruchtquark* ^{5*} M,L	Kartoffelsuppe* ^{R,2,3,5,6*} A,A1,M,L,E,H Ravioli vegt. Füllung* ^{2,5*} A,A1,M,L,E Gemüse-Käse-Soße* ^{R,2,5,6*} A,A1,M,L,E,H Salat M,L,E Apfelkompott* ^{3*}	Kartoffelsuppe* ^{R,2,3,5,6*} A,A1,M,L,E,H Geflügeleintopf * ^{G,R,2,5*} A1,M,L,E,H Kartoffeln* ^{3*} M,L , Apfelkompott* ^{3*}	Geflügeleintopf * ^{2,5*} H,M,L mit Nudeln Salat* ^{3*} Heidelbeerquark * ^{1,4*} M,L
Donnerstag	Sternchensuppe* ^{R,2,5*} A,A1,E Schinkennudeln* ^{S,2,3,4,5,6*} A,A1,M,L,E Tomatensoße* ^{R,2,3,5} A1,E,O,H Rote Beete Salat * ^{1*} Götterspeise* ^{1,5*}	Sternchensuppe* ^{R,2,5*} A,A1,E Geflügelpfanne Süß-Sauer mit Kokosmilch, Fenchel, Mandarinen * ^{G,R,2,5*} A,A1,M,L,E Reis* ^{2,5*} M,L Rote Beete Salat * ^{1*} Götterspeise* ^{1,5*}	Sternchensuppe* ^{R,2,5*} A,A1,E gebackener Camembert A,A1,A2,M,L Stangenbrot A1 Preiselbeerbirne Rote Beete Salat * ^{1*} Banane* ^{7*}	Gemüseleintopf * ^{2,5*} H Kartoffeln* ^{3*} O Rote Beete Salat * ^{1*} Fruchtjoghurt M,L
Freitag	Brokkolicremesuppe* ^{R,2,3,5,6*} A,A1,M,L,H,E Seelachsfilet paniert A,A1,F Kartoffelbrei* ^{3,6*} A,M,L,E,H Kaisergemüse* ^{2,5*} A,A1,M,L , O,H,E Obst* ^{7*}	Brokkolicremesuppe* ^{R,2,3,5,6*} A,A1,M,L,H,E Rigatoni* ^{2,5*} A,M,L Tomaten-Basilikum- Soße* ^{R,2,3,5*} A1,O,H,E Salat M,L,E Obst* ^{7*}	Brokkolicremesuppe* ^{R,2,3,5,6*} A,A1,M,L,H,E Apfelkücherl A1,M,L,E Soße mit Vanillegeschmack* ^{5*} A,A1,M,L,C,E,B Kirschkompott* ^{5*}	Rotbarschfilet F,H,A1,B,M,L,E,P Kartoffelpüree* ^{3,6*} M,L,E,A,H Kohlrabigemüse * ^{2,5*} M,L und Salat * ^{3*} Apfelmark* ^{3*}
Samstag	Eierschöberlsuppe* ^{R,2,5*} A,C,E Erbseneintopf mit Wammerl* ^{S,R,2,3,4,5*} A,A1,M,L,E,H Kipferl A1,A2 Fruchtjoghurt M,L	Eierschöberlsuppe* ^{R,2,5*} A,C,E Putenschnitzel natur* ^{G*} A1 Geflügelsoße* ^{R,G,2,5*} A,A1,M,L,E,B,H Nudeln* ^{2,5*} A1,M,L,E Selleriesalat* ^{1,3*} O,H Fruchtjoghurt M,L	Eierschöberlsuppe* ^{R,2,5*} A,C,E Vegetarisch gefüllte Paprikaschote A,A1,E,H,P Peperonata* ^{R,2,5*} A1,M,L,E Vollkornreis* ^{2,5*} M,L Götterspeise * ^{1,5*}	Vegetarisch gefüllte Paprikaschote A,A1,E,P,H Peperonata* ^{1,2,4,5*} Vollkornreis großer Salat * ^{3*} Buttermilch M,L
Sonntag	Kartoffelsuppe* ^{R,2,3,5,6*} A,A1,M,L,E,H Apfelstrudel* ^{6,9*} A1,A4,C,E,B,M,L,I,O,U Soße mit Vanillegeschmack* ^{5*} A,A1,M,L,C,E,B Kirschkompott* ^{5*}	Kartoffelsuppe* ^{R,2,3,5,6*} A,A1,M,L,E,H Rinderbraten* ^R Rinderbratensoße* ^{R,2,5*} A1,M , L,H,O,E Semmelknödel* ^{3,4*} A,A1,A3,M,L,E Salat M,L,E Obst* ^{7*}	Kartoffelsuppe* ^{R,2,3,5,6*} A,A1,M,L,E,H Spaghetti* ^{2,5*} A1,M,L,E mit Seelachsriegel F Sahne-Soße* ^{2,5*} A1,M,L,E,H,P,F Gurkensalat* ^{1,3,4*} O Obst* ^{7*}	Rinderbraten Bratensoße * ^{2,5*} H Semmelknödel* ^{3,4*} A,A1,A3,M,L,E Karottengemüse* ^{2,5*} M,L großer Salat * ^{3*} Obst* ^{7*}